

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Зайинского муниципального района

Иванова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 07.08.23

Зав. производством

Нозанова З.А.
Девлеткина Р.В.

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	12,25 руб. 141,47
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	4,99 руб. 67,06
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб 19,77		303,88
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96,59
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	230,02
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	47,83
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	141,47
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	370,38
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,06
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 756,07
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	177,48
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	38,26
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	123,45
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	130/5	276,75
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,54
Ватрушка с повидлом	75	227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 475,49